ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado			1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona a/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara						
1.2 Localidad: No Aplica			2.1. Fecha de Ejecución:						
2. Linea: Convivencia.	5	11	2024	al	22	11	2024		

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1:** Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia. **Actividad 2:** Convivir bien te hace feliz **Actividad 3:** Viernes de película.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeferson Fernando Ortiz Anzueta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el buen trato en las personas mayores a través del desarrollo de actividades de encuentros grupales, campañas radiales en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. En pro de una sana convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1: Socializar el pacto de convivencia a personas mayores mediante un encuentro grupal, fomentando una sana convivencia en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.
2: Fomentar valores y un buen convivir, en pro de un evejecimiento activo, integrando emociones, sensaciones, para una sana convivencia en el Hogar Francisco y Clara mediante la música, baile y el canto.
3: Sensibilizar a las personas mayores a cerca del buen trato y una sana convivencia a través de un formato de película.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, actividad donde se socializara el pacto de convivencia institucional de manera trimestral y se reforzará, mensualmente a través de la radio emisora institucional, con la dirección del área de Psicología y la participación de las personas mayores como primeros actores y gestores de una sana convivencia.

Actividad 2: Convivir bien te hace feliz, actividad donde se invitarán a las personas mayores por medio de voz a voz y de la emisora institucional a participar de encuentros grupales; Donde las personas mayores solicitan canciones según gustos e intereses. Se proyectarán video músicales y reflexivos con canciones de diferentes géneros a gustos de los participantes, se promocionará karaoke y aptitudes artísticas de las personas mayores, y se desarrollará una vez al mes.

Actividad 3: Viernes de pelicula, actividad donde se invitarán a las personas mayores por medio de voz a voz y por alto parlante promoviendo la integración , recreación, tolerancia y respeto, resaltando estos valores para una sana convicencia . Actividad que sera desarrollada una (1) vez en el mes de noviembre.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** El día 05 de noviembre del 2024, Se ejecutó la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, con tema: "fortaleciendo, trasformando y conviviendo a través del pacto de convivencia" donde el área de psicología elaboró un guion de fácil comprensión y socialización, donde se contó con los aportes de los integrantes del comité de convivencia de los temas a tratar, mediante un encuentro grupal y una lluvia de ideas, quienes además armonizaron el escenario con música de fondo, complacencias musicales y se expusieron el listado de los homenajeados del mes de noviembre; generando estrategias para un mejor entendimiento de los temas socializados frente al público presente. **Actividad 2:** El día 08 de noviembre del 2024, se incentivó la participación de las personas mayores por alto parlante y voz a voz en el comedor, para que se vincularan en la actividad del convenio 8142 eje familia participación y redes, línea de convivencia, actividad convivir bien te hace feliz con tema: "libre expresión emocional y musical", donde los participantes solicitaron complacencias musicales, realizaron karaoke y baile, según gustos e intereses, permitiendo espacios de comunicación, expresión de sentimientos, emociones, fortaleciendo lazos afectivos, buenas relaciones interpersonales y con pares. **Actividad 3**: El día 22 de noviembre del 2024, se incentivó la participación de las personas mayores por alto parlante y voz a voz en el comedor, para que se vincularan en la actividad viernes de película, con tema: “el secreto de Adeline”, a través de un formato de película, fomentando el respeto, la integridad, libre expresión, reflexión y empatía.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** El día 05 de noviembre del 2024, se da inicio a la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, a través de un encuentro grupal con los integrantes que hacen parte del comité de convivencia, en la recepción del primer piso, donde se armonizó el escenario con música de fondo y un saludo de bienvenida, a cargo de la persona mayor Álvaro Prada Girando, integrante del comité de convivencia Institucional, así mismo, se dio a conocer a los participantes (oyentes), el tema a tratar: "fortaleciendo, trasformando y conviviendo a través del pacto de convivencia”. Buscando reforzar mediante la actividad el buen trato, dialogo, lazos afectivos, y la comunicación como un medio significativo mediante un espacio diferente y reflexivo, con el objetivo de sensibilizar, fomentar a las personas mayores de la Institución el respeto, tolerancia, paciencia y cultura. Promoviendo a la difusión de temas psico - educativos, pedagógicos, culturales, sociales y formativos, en pro del mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, a través de un buen trato. Durante la actividad se evidenció la participación de 215 personas mayores. **Actividad 2:** El día 08 de noviembre del 2024, se inicia la actividad convivir bien te hace feliz con tema: "libre expresión emocional y musical”, donde las personas mayores acudieron a la sala de televisión del tercer piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, se ubicaron en las sillas, se da un saludo de bienvenida, a cargo del profesional en psicología Yeferson Fernando Ortiz Anzueta. Durante la ejecución de actividad los participantes solicitaron complacencias musicales de antaño, recordando parte de su niñez, juventud y adultez, fortaleciendo en las personas mayores emociones y sensaciones para el fortalecimiento del YO interior, como lo son: felicidad, entusiasmo, tranquilidad, placer y satisfacción, generando la interacción con pares y fortaleciendo lazos afectivos. También realizaron karaoke, baile y mímicas a través de la música, satisfaciendo la tranquilidad y la libertad de libre expresión, sin discriminación de género, raza, etnia, cultura, orientación sexual, resaltando valores en pro de una sana convivencia en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara. Se evidenció la participación de 40 personas mayores. **Actividad 3:** El día 22 de noviembre del 2024 se inicia la actividad viernes de película, donde las personas mayores acudieron a la sala de televisión del tercer piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, se ubican en las sillas, se da un saludo de bienvenida, a cargo del profesional en psicología Yeferson Fernando Ortiz Anzueta, donde contextualiza a los participantes acerca de la proyección de un formato de cinema (película) con tema: "el secreto de Adeline", con el objetivo, de motivar, estimular, relajar, entretener, revitalizar, e invitando a la auto reflexión, toma de conciencia y cultura general, donde describe el formato de película, como una película con un mensaje sensibilizador, respeto, reflexivo y comunicativo. Reflejando la perspectiva de la vejez como un factor físico y significativo de no desistir ante los propósitos y metas que el ser humano se traza a través de su ciclo vital. Se evidenció la participación de 43 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** El conductor del programa e integrante del comité de convivencia Nubia Alicia Calderón Piracon, finaliza la actividad y se despide de la programación, donde se logra la sensibilización a las personas mayores mediante una cultura de sana convivencia a través de valores, respeto diálogo, reflexión, comunicación asertiva, buen trato, habilidades sociales, Promoviendo a la difusión de temas psico - educativos, pedagógicos, culturales, sociales y formativos en un contexto Institucional. **Actividad 2:** Se finaliza la actividad con un espacio de reflexión por parte del profesional en psicología. Logrando que los participantes se conectaran consigo mismos y con los demás, a través de la música, donde el respeto, tolerancia, empatía, paciencia, gratitud, comprensión, paz y amor fueron valores principales para una sana convivencia en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara. **Actividad 3:** Se finaliza la actividad con un espacio de reflexión por parte del profesional en psicología, logrando que las personas mayores expresaran e identificaran situaciones, emociones, sensaciones, resolución de conflictos, valores, tolerancia y aceptación, por medio del formato de película, titúlala el secreto de Adeline.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, materiales: sillas, mesas, sala de televisión del tercer piso, recepción del primer piso, de la Comunidad de Cuidado, computador, celular, videos clips de YouTube, guión, micrófono, parlante, televisor.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad y logrando sensibilizar a los oyentes a fomentar una sana convivencia. S se evidenció la participación total de las actividades de la línea de convivencia de 215 personas mayores, generando un espacio de escucha activa, comunicación asertiva, reflexión.

Actividad 2: En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad convivir bien te hace feliz con tema; "libre expresión emocional y musical" el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad, logrando en las personas mayores una buena comunicación, escucha activa, comprensión, reflexión, respeto, alegría, paz y armonía, y la libre expresión de sentimientos y emociones, a través de la música, canto y baile. De la actividad realizada se evaluó mediante la participación de la persona mayor expresándolo siguiente, Marta Luz Beltrán Henao: "Me gusta esta actividad por que la música nos motiva y nos hace recordar cosas bonitas de la vida".

Actividad 3: En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad viernes de película con tema; "el secreto de Adeline", el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad, en el cual se generó un espacio de escucha activa, comunicación asertiva, reflexión, respeto, tolerancia, amor y aceptación. De la actividad realizada se evaluó mediante la participación de la persona mayor expresando lo siguiente, Roque Julio Santamaría: "esta pelicula me gusto, nos enseña a expresar nuestros sentimientos sin que nadie pueda juzgarnos, gracias por este espacio".

Firman en Constancia:

Personas Mayores:

Actividad 1: Nubia Alicia Calderon Piracón:
C.C 19095065

Nubia Calderon P.

Actividad 2: Marta Luz Beltrán Henao:
C.C 51985576

Martha Luz B H.

Actividad 3: Roque Julio Santamaria
C.C 2881313

Roque

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de noviembre 2024

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Mélida López Alarcón, Hna. Omaira Ospina Aristizabal, Yeferson Fernando Ortiz Anzueta.

Coordinación :
Javier Alejandro Rios Garzón : Javier Alejandro R.

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
NOVIEMBRE - 2024

Actividad 1: Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia



Actividad 2: convivencia Convivir bien te hace feliz



Actividad 3: Viernes de película

